



Anleitung zur Selbstheilungspraxis mit den Vier-Kraft-Techniken

Formel für die Selbstheilungspraxis zur Transformation von Gesundheit, Beziehungen, Finanzen und allen Aspekten des Lebens

Seelenkraft (innere Seelen):

„Liebe Seele, Geist und Körper meiner/s _____ (formulieren Sie eine Bitte für ein System, Organ oder Körperteil bzw. für körperliche, emotionale, mentale oder spirituelle Beschwerden oder auch für Finanzen oder Beziehungen)

Ich liebe Euch.

Ihr habt die Kraft Euch selbst zu heilen.

Macht Eure Sache gut!

Danke.“

⇒ Bitte diese Formel ca. 5 Minuten lang immer wiederholen.

Seelenkraft (äußere Seelen):

Geliebtes Göttliches, geliebtes Tao, geliebte Quelle.

Ich liebe Euch, ehre Euch und wertschätze Euch.

Bitte vergebte all die Fehler, die meine Ahnen und ich in all unseren Leben begangen haben. Ich entschuldige mich aus ganzem Herzen bei allen Menschen, allen Tieren und der gesamten Natur für all die Fehler, die meine Ahnen und ich gemacht haben. Um Eure Vergebung zu erhalten, werde ich bedingungslos dienen. Ich werde das göttliche Seelenlied *Love, Peace and Harmony* so oft ich kann chanten.

Danke. Danke. Danke.“

Körperkraft: Legen Sie eine Hand auf den Unterbauch und eine Hand auf den Bereich, für den Sie Soul Healing erbitten.

Geisteskraft: Stellen Sie sich goldenes Licht in dem Bereich vor, für den Sie Soul Healing erbitten.

Klangkraft: Chanten Sie das Göttliche Seelenlied *Love, Peace and Harmony*:

Lu La-a Lu La Li
Lu La-a Lu La La Li
Lu La-a Lu La-a Li Lu La
Lu La-a Li Lu La
Lu La-a Li Lu La

I love my heart and soul
I love all humanity
Join hearts and souls together
Love, peace and harmony
Love, peace and harmony

Ich liebe mein Herz und meine Seele
Ich liebe die ganze Menschheit
Vereinete Herzen und Seelen
Liebe, Frieden und Harmonie
Liebe, Frieden und Harmonie