



## Die Vier-Kraft-Techniken nach Dr. und Master Zhi Gang Sha

Die Vier-Kraft-Techniken nach Dr. und Master Zhi Gang Sha sind Teil seiner Lehren der „**Seele Geist Körper Medizin**“. Sie befähigen uns, alle Aspekte unseres Lebens zu heilen und zu transformieren, einschließlich Gesundheit, Beziehungen, Finanzen und mehr. Master Sha hat zu den von alters her überlieferten Techniken der **Körper-, Geistes- und Klangkraft** die **Kraft der Seele** hinzugefügt. Nach Master Sha ist die Seele die kraftvollste Heilquelle unseres Körpers und verstärkt die Wirkung der anderen drei Kräfte um ein Vielfaches. Nach seiner Lehre hat alles eine Seele, egal ob belebt oder unbelebt, und dabei gilt: „**Die Seele ist der Boss**“ – und – „**Heile zuerst die Seele, dann werden Heilung für Geist und Körper folgen.**“

### • **Körperkraft**

Die Körperkraft beinhaltet bestimmte **Haltungen des Körpers oder der Hände**, die den Energiefluss unterstützen und somit die Wirkung der Übung zur Heilung, Verjüngung, Langlebigkeit und Transformation aller Aspekte des Lebens verstärken.

Master Shas Einsatzgeheimnis zur Körperkraft lautet: „**Dort, wo Du Deine Hände hinlegst, wirst Du den Nutzen der Übung erhalten.**“

### • **Seelenkraft**

Die Seelenkraft ist die wichtigste und kraftvollste der Vier-Kraft-Techniken. Sie beinhaltet die sogenannte „**Sag Hallo Anrufung**“, mit deren Hilfe wir sowohl unseren **inneren Seelen**, wie z.B. die Seelen unserer Organe, unserer Körperteile oder unserer Zellen, als auch **äußere Seelen**, wie das Göttliche, das Tao, den Himmel und Mutter Erde und unzählige Planeten, Sterne, Galaxien und Universen, alle Arten von spirituellen Vätern und Müttern auf Mutter Erde und in allen Ebenen des Himmels um ihre Hilfe bitten, uns bei der Heilung, Verjüngung und Transformation unserer Beziehungen und Finanzen zu unterstützen.

Master Sha sagt: „**Alle Seelen, einschließlich des Göttlichen und des Tao, stehen zur Verfügung wenn wir sie rufen.**“

Eine **Sag Hallo Anrufung** besteht dabei immer aus 5 Schritten:

1. *Sag Hallo: Begrüßung*
2. *Liebe geben*
3. *Affirmation / Bitte*
4. *Anordnung geben (bei inneren Seelen)*
5. *Dankbarkeit und Höflichkeit ausdrücken*

Beispiel: „*Liebe Seele, Geist und Körper meines Herzens. Ich liebe, achte und wertschätze Dich zutiefst. Du hast die Kraft, Dich selbst zu heilen. Mache Deine Sache gut. Ich bin Dir zutiefst dankbar. Danke.*“

### • **Geisteskraft**

Die Geisteskraft ist die Kraft der **kreativen Visualisierung** zur Heilung, Verjüngung, Langlebigkeit und Transformation aller Aspekte des Lebens.

Master Shas Einsatzgeheimnis zur Geisteskraft lautet: „**Wo unsere Aufmerksamkeit mit Hilfe der kreativen Visualisierung hingeht, dort kann Heilung, Verjüngung und Transformation entstehen.**“

### • **Klangkraft**

Die Klangkraft beinhaltet den Einsatz alter oder neuer **Mantren**, göttlicher oder Tao Seelenlieder, Seelensprache oder Seelengesang oder bestimmter Klänge, die die Zellschwingung anregen.

Master Shas Einsatzgeheimnis zur Klangkraft lautet: „**Du wirst zu dem, was Du chantest oder singst.**“